

TEST DI SCREENING PER ADHD – ETÀ ADULTA

Scala di risposta: 0 = Mai | 1 = A volte | 2 = Spesso

- | | | | |
|---|-----|-----|-----|
| 1. Fatica a mantenere l'attenzione su attività lavorative o di studio | 0 ■ | 1 ■ | 2 ■ |
| 2. Si distrae facilmente durante conversazioni o riunioni | 0 ■ | 1 ■ | 2 ■ |
| 3. Commette errori di disattenzione in attività routinarie | 0 ■ | 1 ■ | 2 ■ |
| 4. Ha difficoltà a portare a termine compiti o progetti | 0 ■ | 1 ■ | 2 ■ |
| 5. Tende a procrastinare attività impegnative | 0 ■ | 1 ■ | 2 ■ |
| 6. Dimentica appuntamenti o scadenze | 0 ■ | 1 ■ | 2 ■ |
| 7. Ha difficoltà nell'organizzazione delle attività quotidiane | 0 ■ | 1 ■ | 2 ■ |
| 8. Perde frequentemente oggetti necessari (chiavi, documenti, telefono) | 0 ■ | 1 ■ | 2 ■ |
| 9. Si sente spesso irrequieto o agitato | 0 ■ | 1 ■ | 2 ■ |
| 10. Ha difficoltà a restare seduto a lungo | 0 ■ | 1 ■ | 2 ■ |
| 11. Avverte una sensazione interna di irrequietezza | 0 ■ | 1 ■ | 2 ■ |
| 12. Fatica a rilassarsi durante il tempo libero | 0 ■ | 1 ■ | 2 ■ |
| 13. Parla impulsivamente o interrompe gli altri | 0 ■ | 1 ■ | 2 ■ |
| 14. Risponde prima che le domande siano completate | 0 ■ | 1 ■ | 2 ■ |
| 15. Ha difficoltà ad attendere il proprio turno | 0 ■ | 1 ■ | 2 ■ |
| 16. Prende decisioni impulsive | 0 ■ | 1 ■ | 2 ■ |
| 17. Ha difficoltà nel controllo delle emozioni | 0 ■ | 1 ■ | 2 ■ |
| 18. Sperimenta facilmente frustrazione o irritabilità | 0 ■ | 1 ■ | 2 ■ |

Punteggio totale (0–36): _____

Interpretazione: _____

Range di punteggio – interpretazione orientativa (punteggio massimo: 36)

0–11: nella norma

12–23: area di attenzione

24–36: sospetto clinico di ADHD

Nota: il presente strumento ha esclusivamente finalità di screening orientativo e non consente la formulazione di diagnosi. I risultati devono essere interpretati da un professionista sanitario qualificato nell'ambito di una valutazione clinica complessiva. La diagnosi di Disturbo da Deficit di Attenzione/Iperattività (ADHD) in età adulta può essere formulata esclusivamente mediante valutazione specialistica secondo i criteri diagnostici vigenti.